



L'Association de Gymnastique L'Espoir a été créée en juillet 1941. L'association, à ses origines, accueillait des jeunes filles du quartier Rive-gauche de Châlons-sur-Marne pour former des femmes vaillantes.

Forte de ses 80 ans, l'association a su développer ses activités en se donnant des objectifs et des moyens adaptés.

L'Espoir et ses objectifs :

- Permettre à nos membres de pratiquer une activité physique de loisirs dans le respect de son corps et à son rythme,
- Apporter une technique à nos pratiquants pour qu'ils acquièrent des compétences et des connaissances,
- Le travail de groupe est privilégié dans l'ensemble de nos cours. La vie de groupe instaure des règles afin de créer une émulation entre les pratiquants pour qu'ils progressent,
- La pratique d'une activité physique sportive, compétitive ou pas, nécessite le respect des règles et des autres.

La Gymnastique est l'activité d'origine, elle est encore un élément moteur de notre association.

L'Espoir qui regroupe en moyenne 300 membres tous les ans, répartis dans 7 secteurs d'activités :

- Gymnastique artistique
- Gymnastique rythmique
- Baby Gym
- Gym adulte
- École de cirque
- Couture
- Loisirs créatifs

L'Espoir et les affiliations :

- Fédération Française de Gymnastique
- Fédération Française des Écoles de Cirque

