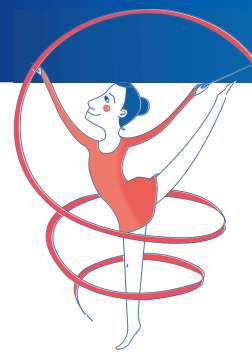


# Gym Rythmique



Vous aimez évoluer en musique, transmettre un sentiment de grâce et travailler votre souplesse ?

## Découvrez la Gymnastique Rythmique

La Gymnastique Rythmique (GR) est une discipline complète alliant souplesse, grâce et adresse.

La GR se pratique en musique à l'aide d'engins : le cerceau, le ballon, les massues, le ruban et la corde.

En compétition la GR peut se pratiquer soit en individuel, en duo ou soit en ensemble de 5 gymnastes.



## Public ?

À partir de 5 ans

## Où ?

Gymnase Nicolas Appert  
ou Gymnase Pierre Curie  
Rue Oradour

## Quelle pratique ?

Loisirs ou compétition

## Quand ?

En début de soirée  
ou mercredis après-midi  
ou samedis matin

## Quel encadrement ?

Diplômés fédéraux

