



## Formulaire de reprise d'activité

### Pour les majeurs

Le présent formulaire définit les conditions auxquelles son signataire reprend une activité au sein du club.....dans le cadre de la sortie du confinement liée à la crise sanitaire du Covid-19.

Je soussigné(e).....

Numéro de licence :.....

Atteste :

- Avoir pris connaissance des modalités de reprise des activités ;
- Être volontaire pour une reprise des activités en dépit de la crise sanitaire ;
- Avoir pris connaissance des conditions sanitaires mises en place par le club conformément aux dispositions gouvernementales et de la Fédération Française de Gymnastique ;
- S'engager à respecter les mesures obligatoires de protection ;
- Reconnaître que malgré la mise en œuvre de conditions particulières, le club ne peut me garantir une protection totale contre une exposition et/ou une contamination par le Covid-19\* ;
- Que je ne présente pas, au moment de la reprise, de symptôme du Covid-19\* et que je n'ai pas été en contact avec une personne touchée par le Covid-19\* ;
- Ne venir participer aux activités du club si je présente au moins un symptôme du Covid-19\* ;
- Prévenir le club je présente un des symptômes du Covid-19\* ;
- Quitter l'entraînement sur demande des entraîneurs si je présente un des symptômes du Covid-19\*.

Fait à..... Le.....

Signature :

#### \*Symptômes du Covid-19

<b>Hors activité sportive</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Fièvre</li><li>- Frissons, sensation de chaud/froids</li><li>- Toux</li><li>- Douleur ou gêne à la gorge</li><li>- Difficulté respiratoire au repos ou essoufflement anormal à l'effort</li><li>- Douleur ou gêne thoracique</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Orteils ou doigts violacés type engelure</li><li>- Diarrhée</li><li>- Maux de tête</li><li>- Courbatures généralisées</li><li>- Fatigue majeure</li><li>- Perte de goût ou de l'odorat</li><li>- élévation de la fréquence cardiaque de repos</li></ul>
<b>Pendant l'activité sportive :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Malaise</li><li>- Vertiges</li><li>- Palpitation (sensation de battement de cœur irrégulier ou qui s'emballe)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Douleurs thoraciques</li><li>- Perte de connaissance</li><li>- Essoufflement anormal</li></ul>