



ASSOCIATION DE GYMNASTIQUE L'ESPOIR

Association de gymnastique

l'Espoir

Châlons-en-Champagne

2023-2024

BABY GYM

«Les petits loups»

Gymnase P. Curie

Enfants nés de 2018 à 2019 :

samedi de 10h00 à 11h00

Enfants nés 2020 :

samedi de 10h00 à 11h00

Enfants nés en 2021 et 2022 :

samedi de 10h30 à 11h15



GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

Gymnase N. Appert

Enfants nés de 2018 à 2016 :

Samedi 10h00 à 11h30

Enfants nés en 2016 à 2012 :

Mercredi de 18h00 à 19h30

Groupe compétition - enfants nés de 2015 à 2012 :

Mercredi 18h à 19h45

Loisir - Jeunes nés en 2011 à 2007 :

Mardi de 18h00 à 19h30

Groupe compétition - Jeunes nés en 2011 à 2007 :

Mardi de 18h00 à 19h30 et mercredi 18h00 à 19h45

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

Gymnase N. Appert—Pratique de loisirs

Enfants nés de 2018 à 2015 : mardi 18h00 à 19h30

Enfants nés de 2014 à 2010 : mercredi 18h00 à 19h30



<http://gymespoirchalons.fr>
Ou gym.espoir51@gmail.com

INFOS



ASSOCIATION DE GYMNASTIQUE L'ESPOIR

Association de gymnastique

L'Espoir

Châlons-en-Champagne

2023-2024

GYM ADULTES

(Détente, santé, senior)

Mardi 16h00 à 17h00 - Gym Senior Santé – 8 rue Oradour

Jeudi 18h30 à 19h30 – Gym Détente – Gymnase N. Appert



Loisirs créatifs « A nos aiguilles »

8 rue Oradour

Jeudi 13h30 à 17h00 – Pour les adultes



Atelier couture

« Les petites mains »

8 rue Oradour

Adultes : Lundi 9h30 à 11h30 ou 14h00 à 16h00
Mardi de 9h00 à 11h00 ou vendredi 17h30 à 19h30
(Créneau du vendredi réservé aux personnes
exerçant une activité professionnelle ou étudiants)

Enfants nés de 2017 à 2011: Lundi de 17h00 à 18h00— (du 11/09/23 à avril 2024)

Renseignements, préinscriptions et tarifs

<http://gymespoirchalons.fr>

UNE SÉANCE D'ESSAI

Les séances débutent à partir du 5 septembre 2023

