



Janvier 2026

Journal de l'association de Gymnastique l'Espoir

BONNE ANNÉE !

En ce début d'année, le Conseil d'administration tient à vous adresser ses meilleurs vœux pour 2026 !

Que cette nouvelle année soit pour chacun d'entre vous synonyme de bonheur, de santé et d'épanouissement, tant sur le plan personnel que dans vos engagements au sein de notre association.

Un grand merci pour votre énergie et votre confiance au quotidien.
Excellente année 2026 à tous !



85 ANS - RETOUR SUR LES PETITS LOUPS

L'Éveil de l'Enfant : Une Histoire de Passion et d'Engagement. Depuis le début des années 1990, la section "L'éveil de l'enfant" s'est construite sous l'impulsion de Chantal Poinsenot et sous la présidence d'André Launois. À ses débuts, le club disposait de peu de matériel, mais grâce à des années d'investissements et de dévouement, il a su se doter d'un parc matériel enviable. Une reconnaissance rapide Dès les premières années, nos cadres se sont formés auprès de la FSCF (Fédération Sportive et Culturelle de France), ce qui a permis d'obtenir un premier label. Par la suite, c'est auprès de la FFGym (Fédération Française de Gymnastique) que les formations se sont poursuivies et que le label a été renouvelé. Aujourd'hui, la section revient à ses origines, tout en conservant cette expertise accumulée au fil des années.

Un lieu d'accueil et d'apprentissage Les séances se sont toujours déroulées au gymnase Pierre Curie, avec le soutien de la ville, qui a mis à disposition un local pour le stockage du matériel. À ses débuts, les activités étaient proposées les mercredis et samedis, offrant aux enfants un espace pour découvrir leurs capacités motrices et s'épanouir.

Un concept unique "L'éveil de l'enfant", ce n'est pas simplement de la gymnastique. C'est un concept basé sur la multiactivité, qui permet aux enfants de découvrir un large éventail de compétences motrices, sans spécialisation, jusqu'à l'âge de 6 ans. De l'apprentissage de la marche à l'acquisition d'habiletés motrices de base, cette activité aide l'enfant à prendre conscience de ses possibilités corporelles, artistiques, affectives et sociales, tout en s'exprimant avec plaisir.

Une histoire qui se transmet Aujourd'hui, Chantal et Dominique Poinsenot restent des piliers de cette section, qui a vu grandir des générations d'enfants. Beaucoup d'entre eux, devenus parents, nous confient à leur tour leurs propres enfants, témoignant de la confiance et de l'attachement qu'ils portent à cette aventure collective.

Bravo pour cette longévité ! Merci à tous ceux qui ont contribué à faire de cette section un lieu d'épanouissement pour les plus jeunes. Continuez à transmettre cette passion avec la même énergie !

WEEK-END FESTIF POUR LES 85 ANS DE NOTRE ASSOCIATION !

Le Conseil d'administration a le plaisir de vous annoncer un week-end festif pour célébrer les 85 ans de notre association. Rendez-vous les 13 et 14 juin 2026 au gymnase Daniel Cabot pour deux jours de spectacles et de convivialité !

Programme du week-end :

- Samedi 13 juin 2026 L'école de cirque "Pourquoi pas nous ?" présentera ses travaux de fin d'année. Une occasion de découvrir les talents de nos jeunes artistes et de partager un moment magique en famille.
- Dimanche 14 juin 2026 Place aux sections de gymnastique ! Nos gymnastes de tous âges se produiront devant un public que nous espérons nombreux. Venez les encourager et célébrer ensemble cette belle aventure associative.

APRÈS-MIDI JEUX EN FAMILLE – SPÉCIAL CASINO & CIRQUE !

Samedi 7 février 2026 De 15h00 à 17h00 Au gymnase Nicolas Appert

Chers membres et familles, Nous avons le plaisir de renouveler notre après-midi Jeux en Famille, et cette année, nous vous réservons une ambiance Casino inoubliable ! Au programme :

♠ Des jeux traditionnels pour toute la famille. Des jeux en bois pour varier les plaisirs. Des numéros de cirque présentés en exclusivité pour votre plus grand émerveillement. Un moment de partage et de divertissement à ne surtout pas manquer ! Venez nombreux pour passer un après-midi convivial, rempli de rires, de défis et de surprises.

PORTES OUVERTES DE L'ÉCOLE DE CIRQUE - DIMANCHE 8 FÉVRIER 2026

Chers membres, familles et amis. Nous avons le plaisir de vous convier aux Portes Ouvertes de notre école de cirque ! Cet événement est l'occasion idéale de découvrir le travail et les progrès de nos jeunes pratiquants. Venez les encourager et admirer leur talent lors de démonstrations et d'ateliers ouverts à tous.

Que vous soyez passionné de cirque, curieux ou simplement en quête d'une activité originale pour vos enfants, cette journée est faite pour vous !

📍 Lieu : École de cirque (adresse disponible sur le site) ⌚ Horaires : Toute la journée (programme détaillé sur le site)

💡 Toutes les informations pratiques sont disponibles sur notre site.

Ne manquez pas ce moment unique pour plonger dans l'univers magique du cirque et rencontrer nos artistes en herbe !