



ECOLE DE CIRQUE - 2025/2026

Le cirque est un art il s'enseigne dans le respect de la personne. (FFEC)

5/6
ANS

CIRCOMOTRICITE

Se familiariser avec les disciplines circassiennes, développer les compétences motrices grâce aux équipements de cirque.

ACRO'CIRQUE

7/8
ANS

Développer les bases en acrobatie au sol, individuellement ou en groupe. Explorer les domaines des arts du cirque et gagner en indépendance dans la pratique en toute sécurité.

9/10
ANS

INI'CIRKO

Améliorer les capacités physiques en s'amusant et consolider les fondamentaux en acrobatie. Acquisition de connaissances techniques dans diverses disciplines des arts circassiens.

FLIC FLAC

11/12
ANS

Améliorer les aptitudes physiques (souplesse et force) Aiguiser les compétences acrobatiques individuelles et en groupe. Le collectif s'attelle à une discipline commune tandis que chaque enfant opte pour une discipline personnelle.

 POUR LES COURS AVEC CE SYMBOLE  DES STAGES DE 1 OU 2 JOURS SERONT ORGANISÉS. ILS SONT OBLIGATOIRES. L'ORGANISATION SERA PRÉSENTÉ EN DÉBUT DE SAISON.

   DES JEUX D'EXPRESSION SONT PRÉSENTS À CHAQUE SESSION.

PERF ACRO ET AERIEN

11/13
ANS

Améliorer les aptitudes physiques afin d'apprendre de nouvelles techniques en acrobatie au sol (individuelle et en équipe) ainsi que dans les disciplines aériennes.

13/18
ANS

CREA'ADOS

Il est impératif que le participant s'engage dans un ou deux projets de création. Il perfectionne ses aptitudes dans un domaine de son choix tout en explorant une discipline collective.

PERF MONOCYCLE ET JONGLERIE

11 ANS
ET +

Le pratiquant se perfectionne au monocycle et/ou la jonglerie. Il explore, expérimente et se perfectionne. Il effectue ce travail seul et en groupe.

+18
ANS

ADULTES TRAPEZE ET CERCEAU

Atelier pour adultes organisé tout au long de l'année, pour explorer, expérimenter et se perfectionner dans la pratique du trapèze et du cerceau. TOUS NIVEAUX.